



Narrative Diagnostik

Sinha Weninger

**Ökosystemische Methoden
und Erfahrungen**

sympoi 
institut

Kontexte

- Weiterbildungen in ökosystemischer Bildung, Beratung und Therapie.
www.sympoi.ch
- TN in Sozialen Berufen mit diversen Organisationsaufträgen und Adressat:innen
- Studierende Sozialpädagogik an der HF agogis



Narrative Diagnostik

Widerspruch in sich?

- Dialogisches Aushandeln, vor allem mal mit sich selbst
- Subjektive Wirklichkeits-Rekonstruktion
- Narrativer Ansatz
- Kombiniert mit Raum-, Körper- und Kreativtechniken



Ökosystemischer Ansatz

- Leiblich-situierte Arbeitsweise mit systemisch-konstruktivistischem Hintergrund
- Aspekte aus allen Prozessschritten der analytischen Phase KPG bearbeitbar
- Gewinnbringendes Angebot für Kooperation
- Auch mit Fremdsprachigkeit, wenig verbal Sprache umsetzbar
- Gestaltungsfreude und Sinn für Schönheit werden gleichermassen angesprochen wie kognitive Leistungsfähigkeit
- Ökosystemische Analysen: Orte, Umwelten, Kontexte, Beziehungen





Ressourcenkosmos

Sozi's

Fallko

RZL

Therapie

Struktur

Berufliche
Perspektive

Tiere

Interesse

Selbstbesti-
mmuna

Spiritualität

Freunde | Sozial | Eltern

Sorgfalt

Inventar

Bonität

Körper

Personell

Kreativität

Materiell

Diplom

Lohn

Ästhetik







Zwei Beispiele

Qualitative Verfahren

Beide ressourcenorientiert und somit
stärkend für Kooperation, in Übergängen
und Krisen

Auch Interventionsmöglichkeiten



Biografielinie

Biografiearbeit in Landschaften und mit Materialien

Analysefokus wählbar: Lebensgeschichte, Bildung, Institutionen, Orte, Operationen, etc.

Vgl. Narratives Interview: Gelebt (Chronologisch) – Erlebt (von einem bestimmten Moment aus erzählt) – Erzählt (von heute aus betrachtet)







Biografielinie

Ermöglicht Zukunftsperspektive

Bewegen in, verändern von, partizipatives
Konstruieren der eigenen Biografie

Ästhetik und Kohärenz angesprochen

Eingebettet in einen konkreten Raum

Mehr-als-menschliche Ressourcen







Kosmos

2 mögliche Ebenen:

Soziale Beziehungen oder Ressourcen

Fokuswechsel jederzeit möglich

Wer kann, muss in die Kooperation noch einbezogen werden?

Beziehungen zu Personen und den eigenen Fähigkeiten sind veränderbar









Kosmos

Wenn die sozialen Beziehungen sehr belastet sind, auch eine Möglichkeit menschliche und andere Ressourcen zusammen zu bringen

Hilfreich zur Stabilisierung







Leitprinzipien



Was uns leitet?

Menschliche Beziehungen sind immer eingebettet in natürliche Räume, verbunden mit Orten, Dingen und Zeiten.

Ökosystemische Arbeit fördert lebendige Dialoge mit der Welt: für die eigene Gesundheit, für soziale Strukturen und dem Zusammenleben auf und mit der Erde.





Quellen

- Kreszmeier, Astrid Habiba (2021): Natur-Dialoge. Der sympoietische Ansatz in Therapie, Beratung und Pädagogik. Carl-Auer, Heidelberg
- Kreszmeier, Astrid Habiba (2007): Systemische Naturtherapie. Heidelberg, Carl-Auer-Systeme, 1. Auflage (2008)
- Kreszmeier, Astrid Habiba / Hufenus, Hans-Peter (2000): Wagnisse des Lernens. Aus der Praxis der kreativ-rituellen Prozessgestaltung. Bern, Haupt
- Pfeifer, Eric (Hrsg): Natur in Psychotherapie und künstlerischen Therapien. Theoretische, methodische und praktische Grundlagen (2 Bände). Giessen, Psychosozial Verlag

- Fotos: Mit freundlicher Genehmigung von Hans-Peter Hufenus, Sinha Weninger, Dario Blöchlinger